



# 2023年度 北海道ボディビル選手権大会 2023年度 北海道フィットネスオープン大会



## 《開催要項》

【日時】2023年7月8日(土) 【1部】10時30分～14時予定  
【2部】15時～19時予定

【会場】道民活動センター「かでのホール」  
札幌市中央区北2条西7丁目／電話 011-204-5100

【主催】北海道ボディビル・フィットネス連盟 (HBBF)

【後援】北海道 札幌市 公益社団法人日本ボディビル・フィットネス連盟 (JBBF)

【集合時間】役員は9時、選手カテゴリー1部は9時、カテゴリー2部は12時半、それぞれの指定場所。

【カテゴリー1部】 ①第52回北海道男子ボディビル選手権大会(オーバーオールOA)  
10時半～14時 ボディビル大会 ②第25回北海道女子フィジーク選手権大会(OA)  
③第52回北海道マスターズボディビル選手権大会  
○40歳以上級(2023年12月31日現在で40歳以上49歳以下の方)  
○50歳以上級(2023年12月31日現在で50歳以上59歳以下の方)  
○60歳以上級(2023年12月31日現在で60歳以上の方)  
④第1回北海道ジュニアボディビル選手権大会(OA)  
○16歳以上23歳以下級(平成12年(2000年)～平成19年(2007年)生まれの方)  
⑤第3回北海道クラシックフィジークオープン大会 ※道外からの参加も可能です。  
・168cm以下級(身長-100+4kg) ・171cm以下級(身長-100+6kg)  
・175cm以下級(身長-100+8kg) ・175cm超級(身長-100+11kg)

【カテゴリー2部】 ①第8回北海道メンズフィジークオープン大会 ※北海道在住者に限ります。  
15時～19時 フィットネス大会 168cm以下級、172cm以下級、176cm以下級、180cm以下級、180cm超級  
※180cm超級は参加選手が5名以下の場合、176cm超級に変更  
23歳以下級(ジュニア, OA)16歳～23歳以下(2023年12月31日現在で23歳以下の方)  
40歳以上級(マスターズ)(2023年12月31日現在で40歳以上の方)  
②第8回北海道ボディフィットネスオープン大会(OA) ※道外からも参加可能です。  
③第8回北海道ビキニフィットネスオープン大会(OA) ※道外からも参加可能です。  
④第3回北海道フィットモデルオープン大会(OA) ※道外からも参加可能です。

【Wエントリー】 男子ボディビル と ジュニア・マスターズボディビル か クラシックフィジーク。  
ジュニア・マスターズボディビル と クラシックフィジーク。

【トリプルエントリー】 男子ボディビル と ジュニア・マスターズボディビル と クラシックフィジーク  
メンズフィジーク一般と ジュニア・マスターズ。ビキニフィットネスとFITモデル

【出場資格】 2021年度以降のアンチドーピング講習会を受講している選手。

(全カテゴリー共通・選手受付時、ドーピング受講カード・2023年度選手登録カード提示)

(1) 北海道男子ボディビル選手権

① 北海道内に在住・在勤・通学する 2023 年度の公認クラブ登録・個人登録選手。  
(オープン登録は不可)

(2) 北海道オープン大会

① 2023 年度の公認クラブ登録選手・個人登録選手・およびオープン登録選手。

② 北海道内外、全国からの出場可とする。

※但し、メンズフィジーク一般・ジュニア・マスターズは除く(北海道在住者のみ)

【申込方法】 Web からの申込の上、出場料を3日以内に下記の金融機関へ振込してください。

**申込締切は6月2日(金)**です。※締切日を過ぎての申し込みは受け付けません。

※電話、FAX、出場料未納での申込は不可。

(申込前に個人・オープン選手は日本連盟で選手登録を完了してください。)

【出場料】 5,500 円(クラブ、オープン登録) 7,500 円(個人登録)

※Wエントリー 10,000 円(クラブ・オープン登録)・14,000 円(個人登録)

※トリプルエントリー 15,000 円(クラブ登録)・21,000 円(個人登録)

※但し、W・トリプルエントリーの選手の参加賞は1名分です。

※ゆうちょ以外の他金融機関から振込の場合 (振込手数料は選手でご負担ください)

【銀行名】 ゆうちょ銀行 【店名】 九〇八(キュウゼロハチ) 【店番】 908

【預金種目】 普通預金 【口座番号】3844520

【口座名義】 北海道ボディビル・フィットネス連盟

※ゆうちょ口座間・郵便局から振込の場合 (振込手数料は選手でご負担ください)

ゆうちょ銀行 【記号】19040 【番号】38445201

【口座名義】 北海道ボディビル・フィットネス連盟

● 出場料は銀行振込のみで、現金書留や現金払いでの取り扱いはしておりません。

● **6月2日(金)まで**に振込と申込手続きを完了して下さい。

● **領収証は発行しておりません**ので、銀行送金控えを領収証としてください。

● なお、理由の如何にかかわらず振込後の返金は出来ませんのでご了承ください。

【使用曲目】 ◎フリーポーズで使用する音楽の使用料を日本音楽著作権協会(JASRAC)に支払う為、使用曲目等を明確に記載すること。

● 各自再生して直ぐ使用できる状態でCDのみ持参の事(CDプレーヤーで自動再生できるかどうか必ず事前確認してください)。曲の途中からの使用は受け付けられません。音楽が再生されない場合は運営側で用意した曲を流します。ご了承ください。

● CDに直接自分の出場カテゴリー・ゼッケン番号・氏名を記入すること。

● ダブルエントリー選手は、カテゴリーごとに別のCDを用意すること。

● 使用したCDは受付で受け取って帰ってください。持ち帰らないCDは廃棄致します。

【選手受付】 **カテゴリ1部 9時～10時 計測・計量(クラシックフィジーク) 全員コスチューム・カラーリングチェック**

**【提出書類】選手登録カード・アンチドーピング受講カード・カラーリング証明書・年齢証明書**

**男子ボディビル、ジュニア・マスターズボディビル、女子フィジーク、クラシックフィジーク**

**カテゴリ2部 12時半～14時 計測(メンズフィジーク一般) 全員コスチューム・カラーリングチェック**

**【提出書類】**選手登録カード・アンチドーピング受講カード・カラーリング証明書・年齢証明書  
メンズフィジーク一般・ジュニア・マスターズ、ボディフィットネス、ピキニフィットネス、FIT モデル  
※2023年の選手登録証、アンチドーピング講習会受講カードを提示すること。  
(JBBF オンデマンドアンチドーピング講習会を受講した場合は受講証明書を持参すること)

**【薬物検査】** ランダムに一検体、検査いたします。(JADA)

**【コスチューム・審査規定】** 公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟選手権大会実施規程による。  
○ボディビル・クラシックポージングトランクスは JBBF 公認品を着用。  
○男子選手は、外見上の美観を助けるものを身に着けてはいけません。(結婚指輪は可)  
○女子選手のコスチューム・アクセサリーは JBBF 規定に準ずる。  
○大会当日、オイル・クリーム類を身体に塗ることは禁止。  
○メンズフィジークは各ラウンド全て同一のボードショーツを着用すること。大腿部の形が分かるようなタイト過ぎるサーフパンツは不可。裾の部分が縦に指2本入るゆとりがあること。  
○タトゥーは原則禁止だが体の部分的な場合に限り、完全に隠すことが出来れば出場可能。  
○パンプアップ用ダンベル等器具は使用禁止。ゴムチューブ等使用すること。  
○コスチューム規定・競技ルール変更については JBBF ホームページより参照してください。

**【入場料】** SS席 3,990 円、S席 3,490 円、A席 2,990 円、B席 2,490 円

※1部・2部それぞれの入場料となります。(1部・2部とも観戦の場合はそれぞれの席を購入。)

※全席指定席・プログラム込み、購入順にステージに近い席からの販売となります。

5月8日(月)から7月8日(土)午後5時までローソンチケットにて販売開始予定(Lコード11982)

●受付では販売しませんので大会当日でもローソンで購入してください。

※小学生以下を含めて全て有料です。

※販売時期は北海道ボディビル・フィットネス連盟 HP にてお知らせいたします。

<https://www.xn--hbbf-tk0g201l280c.com/>

※昨年は大会 2 週間前にチケットが完売になりましたので、観戦希望の方は早めに購入されますよう宜しくお願い致します。完売後のチケット購入希望の問い合わせには対応出来ません。

**【カラーリング】** JBBF 指定カラーリングサロン、JBBF 推奨セルフタンニングローションの使用は可とする。  
カラーリング違反(以下)は厳正に対処し理由にかかわらず失格処分となる場合があります。

①JBBF 推奨品以外のカラーを使用した場合

②JBBF 推奨品であっても当日のチェックで色落ちが認められた場合

③JBBF 指定カラーリングサロンの証明書を持参しなかった場合

※会場の施設をカラーリングにより汚した場合は、弁償代をお支払いいただきます。

**【注意事項】** ①大会役員・実行委員以外、バックステージには入場厳禁。

②カメラ(一眼レフ含む)及びビデオカメラ撮影可。但し、関係者以外、三脚・一脚は使用禁止。

③入場者はマスク使用をお願いいたします。

④大会当日、体温37.5度以上の方は入場できません。

⑤選手席は用意しておりません。観戦希望者はローソンチケットをご購入してください。

**【大会事務局】** 北海道ボディビル・フィットネス連盟事務局 アイアンジム 涌島(わくしま)

〒065-0020 札幌市東区北20条東9丁目2-5 011-752-0808+