

プ ロ グ ラ ム

開 会 式

12:30～	開会式(板付き)
	開会宣言
	会長挨拶……北海道ボディビル・フィットネス連盟会長 太田 道 郎
	優勝杯返還
	選手宣誓
	選手退場
	審査員紹介(審査員席)

予 選 審 査

12:45～	男子ボディビル	ピックアップ審査	27名→8名
13:00～	メンズフィジーク168cm以下級	ピックアップ審査	19名→12名
13:15～	メンズフィジーク176cm超級	ピックアップ審査	15名→10名
13:30～	男子新人ボディビル	予選審査 9名	1～9位順位付け
13:40～	男子マスタースボディビル40歳	予選審査 2名	1～2位順位付け
13:45～	男子マスタースボディビル50歳	予選審査 2名	1～2位順位付け
13:50～	男子マスタースボディビル60歳	予選審査 2名	1～2位順位付け
13:55～	メンズフィジーク23歳以下級172cm超級	ラウンド I 9名	1～9位順位付け
14:05～	メンズフィジーク168cm以下級	ラウンド I 12名	1～12位順位付け
14:20～	メンズフィジーク176cm以下級	ラウンド I 9名	1～9位順位付け
14:30～	メンズフィジーク176cm超級	ラウンド I 10名	1～10位順位付け
14:45～	女子フィジーク	予選審査 2名	1～2位順位付け
14:50～	男子ボディビル	予選審査 8名	1～8位順位付け
15:05～		休 憩	

決 勝 審 査

15:10～	男子新人ボディビル	決勝審査	1分間フリーポーズ3名 1～3位順位付け
15:15～	男子マスタースボディビル40歳	決勝審査	1分間フリーポーズ2名 1～2位順位付け
15:18～	男子マスタースボディビル50歳	決勝審査	1分間フリーポーズ2名 1～2位順位付け
15:21～	男子マスタースボディビル60歳	決勝審査	1分間フリーポーズ2名 1～2位順位付け
15:24～	ボディフィットネス	決勝ラウンド 3名	1～3位順位付け
15:29～	メンズフィジーク23歳以下級172cm級	決勝ラウンド 5名	1～5位順位付け
15:39～	メンズフィジーク23歳以下級172cm超級	決勝ラウンド 6名	1～6位順位付け
15:49～	ビキニフィットネス35歳以上160cm以下級	決勝ラウンド 2名	1～2位順位付け
15:54～	ビキニフィットネス35歳以上160cm超級	決勝ラウンド 3名	1～3位順位付け
16:04～	ビキニフィットネス158cm以下級	決勝ラウンド 3名	1～3位順位付け
16:14～	ビキニフィットネス163cm以下級	決勝ラウンド 3名	1～3位順位付け
	ビキニフィットネス163cm超級	決勝ラウンド 1名	1位順位付け
16:24～	メンズフィジーク168cm以下級	決勝ラウンド 6名	1～6位順位付け
16:34～	メンズフィジーク172cm以下級	決勝ラウンド 7名	1～7位順位付け
16:44～	メンズフィジーク176cm以下級	決勝ラウンド 6名	1～6位順位付け
16:54～	メンズフィジーク176cm超級	決勝ラウンド 6名	1～6位順位付け
17:04～	女子フィジーク	決勝審査 2名	1分間フリーポーズ 1～2位順位付け
17:07～	男子ボディビル	決勝審査 8名	1分間フリーポーズ 1～8位順位付け
17:17～		休 憩	
17:22～	ゲストポーズ インタビュー	横川尚隆選手	

表 彰 式

17:45～	ボディフィットネス	1～3位
	ビキニフィットネス35歳以上160cm以下級	1～2位
	ビキニフィットネス35歳以上160cm超級	1～3位
	ビキニフィットネス35歳以下158cm以下級	1～3位
	ビキニフィットネス35歳以下163cm以下級	1～3位
	ビキニフィットネス35歳以下163cm超級	1位
	オーバーオール5名	1位
	メンズフィジーク23歳以下172cm以下級	1～5位
	メンズフィジーク23歳以下172cm超級	1～6位
	メンズフィジーク168cm以下級	1～6位
	メンズフィジーク172cm以下級	1～6位
	メンズフィジーク176cm以下級	1～6位
	メンズフィジーク176cm超級	1～6位
	オーバーオール6名	1位
	男子新人ボディビル	1～3位
	男子マスタースボディビル40歳以上	1～2位
	男子マスタースボディビル50歳以上	1～2位
	男子マスタースボディビル60歳以上	1～2位
	女子フィジーク	1～2位
	男子ボディビル	1～8位
18:15	閉会宣言	

記載されている時刻は全て予定です。進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

※注意事項 出場カテゴリーの前の審査が終了した時点で舞台袖集合場所にいない場合は失格とする。競技規程4-4選手権大会実施過程第28条【退場・失格】より