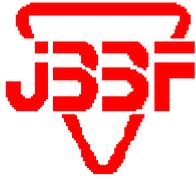


◆ 2015 進行表 ◆



第16回 東日本クラス別ボディビル選手権大会
 第8回 東日本ボディフィットネス選手権大会
 第44回 北海道ボディビル選手権大会

平成25年 9月 6日(日) 北海道 / 札幌 かでるホール

作成:公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

選手受付		
09:30～	選手受付～手荷物検査(東日本出場選手から順次…)	
	検量～オイル・カラーチェック	
10:30～	ジャッジズミーティング	開場 10:30

東日本ボディビル・フィットネス選手権大会		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
11:00～	東日本 男子マスタース+50歳 比較審査 規定7ポーズ 1～13位順位付け(13⇒6名)		ドン上げ
11:20～	東日本 男子マスタース+40歳 比較審査 規定7ポーズ 1～7位順位付け(7⇒6名)		
11:32～	東日本 女子ボディフィットネス 158cm級 ラウンド1 Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン(5名)		
11:44～	東日本 女子ボディフィットネス 158cm超級 ラウンド1 Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン(4名)		
11:56～	東日本 女子フィジーク 158cm以下級 比較審査 クォーターターン～規定4ポーズ 1～4位順位付け		
12:06～	東日本 女子フィジーク 158cm超級 比較審査 クォーターターン～規定4ポーズ 1～3位順位付け		
12:16～	東日本 男子クラス別60kg以下級 比較審査 規定7ポーズ 1～8位順位付け(8⇒6名)		
12:28～	東日本 男子クラス別65kg以下級 比較審査 規定7ポーズ 1～13位順位付け(13⇒6名)		
12:48～	東日本 男子クラス別70kg以下級 比較審査 規定7ポーズ 1～9位順位付け(9⇒6名)		
13:00～	東日本 男子クラス別75kg以下級 比較審査 規定7ポーズ 1～14位順位付け(14⇒6名)		
13:20～	東日本 男子クラス別75kg超級 比較審査 規定7ポーズ 1～13位順位付け(13⇒6名)		

13:40～	休憩(審査員交代)		
--------	-----------	--	--

北海道ボディビル選手権大会		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
13:45～	北海道ボディビル 男子 ビックアップ審査 規定4ポーズ(16⇒7名)		
14:00～	北海道ボディビル 新人 比較審査 規定7ポーズ 1～4位順位付け(4⇒3名)		
14:06～	北海道ボディビル マスタース60歳 65歳 合同比較審査 規定7ポーズ 1位順位付け		
14:10～	北海道ボディビル マスタース50歳 比較審査 規定7ポーズ 1～3位順位付け		
14:15～	北海道ボディビル 男子 比較審査 規定7ポーズ 1～7位順位付け		ドン下げ

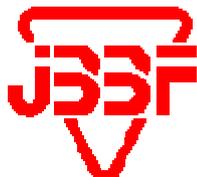
14:30～	休憩(昼食～開会式準備～リハーサル)		
--------	--------------------	--	--

開会式			
15:00～	開会宣言 大会実行委員長 涌島 剛智三	会長・来賓スタンバイ	
15:02～	全選手入場(板付き)		ドン上げ
15:04～	国歌吹奏(国旗掲揚)		
15:07～	会長挨拶 北海道ボディビル・フィットネス連盟会長 岸田 昌洋		
15:10～	来賓挨拶	審査員スタンバイ	
15:12～	選手宣誓		
15:14～	選手退場	功労賞受賞者スタンバイ	ドン下げ
15:16～	審査員紹介		ドン上げ
15:19～	功労賞(感謝状)授与式		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

◆ 2015 進行表 ◆



第16回 東日本クラス別ボディビル選手権大会
第8回 東日本ボディフィットネス選手権大会
第44回 北海道ボディビル選手権大会

平成25年 9月 6日(日) 北海道 / 札幌 かでるホール

作成:公益社団法人 日本ボディビル・フィットネス連盟 競技運営委員会

東日本選手権大会ファイナル		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
15:25～	東日本 男子マスタース50歳以上級 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)		ドン上げ
15:35～	東日本 男子マスタース40歳以上級 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)		
15:45～	東日本 ボディフィットネス 158cm以下級 ラウンド2 Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (5名)		
15:55～	東日本 ボディフィットネス 158cm超級 ラウンド2 Lウォーク～ラインナップ～クォーターターン (4名)		
16:03～	東日本 女子フィジーク 158cm以下級 決勝審査 クォーターターン～規定ポーズ～1分間ポーズダウン～30秒フリーポーズ (4名)		
16:11～	東日本 女子フィジーク 158cm超級 決勝審査 クォーターターン～規定ポーズ～1分間ポーズダウン～30秒フリーポーズ (3名)		
16:17～	東日本 男子60kg以下級 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)		
16:27～	東日本 男子65kg以下級 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)		
16:37～	東日本 男子70kg以下級 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)		
16:47～	東日本 男子75kg以下級 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)		
16:57～	東日本 男子75kg超級 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (6名)		
17:07～	休憩 (表彰式準備)		
東日本選手権大会 ポーズダウン～表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
17:12～	東日本 男子マスタース50歳以上級 ポーズダウン 1～6位表彰式		
17:17～	東日本 男子マスタース40歳以上級 ポーズダウン 1～6位表彰式		
17:22～	東日本 ボディフィットネス158cm以下級 1～5位表彰式		
17:27～	東日本 ボディフィットネス158cm超級 1～4位表彰式		
17:32～	東日本 ボディフィットネス・オーバーオール審査～表彰式		
17:40～	東日本 女子フィジーク158cm以下級ポーズダウン 1～4位表彰式		
17:45～	東日本 女子フィジーク158cm超級ポーズダウン 1～3位表彰式		
17:50～	東日本 女子オーバーオール審査～表彰式		
17:58～	東日本 男子60kg以下級 ポーズダウン 1～6位表彰式		
18:03～	東日本 男子65kg以下級 ポーズダウン 1～6位表彰式		
18:08～	東日本 男子70kg以下級 ポーズダウン 1～6位表彰式		
18:13～	東日本 男子75kg以下級 ポーズダウン 1～6位表彰式		
18:18～	東日本 男子75kg超級 ポーズダウン 1～6位表彰式		
18:23～	東日本 男子オーバーオール審査～表彰式		ドン下げ
北海道選手権大会 ファイナル		各カテゴリー10分前に招集完了	
時間	ステージ	バックステージ	その他
18:35～	北海道ボディビル 新人 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (3名)		ドン上げ
18:40～	北海道ボディビル マスタース65歳 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (1名)		
18:42～	北海道ボディビル マスタース60歳 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (1名)		
18:44～	北海道ボディビル マスタース50歳 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (3名)		
18:50～	北海道ボディビル 男子ボディビル 決勝審査 1分間フリーポーズ～ラインナップ (7名)		
19:00～	休憩 (表彰式準備)		
北海道選手権大会 ポーズダウン～表彰式		各カテゴリー5分前に招集完了	
19:05～	北海道 新人 ポーズダウン 1～3位表彰式		
19:10～	北海道 マスタース65歳 ポーズダウン 1位表彰式		
19:12～	北海道 マスタース60歳 ポーズダウン 1位表彰式		
19:14～	北海道 マスタース50歳 ポーズダウン 1～3位表彰式		
19:19～	北海道 男子一般 ポーズダウン 1～7位表彰式		
19:24～	閉会宣言 大会実行副委員長		ドン下げ
19:26～	舞台 場内後片付け		

記載されている時刻は全て予定です。

進行上前後する事がありますので、選手は各自出場クラスに合わせて進行状況を確認しながら準備をお願いします。

